

Un Scottsdale sano está **en sus manos.**

Talle sus manos por lo menos 20 segundos. ¿Necesita marcar el tiempo? Cante la canción "Feliz Cumpleaños" de principio a fin dos veces.



Remoje con agua y agregue jabón



Talle de palma a palma



Talle la parte de atrás de las manos



Talle entre los dedos



Talle sus pulgares



Lave la parte de atrás de sus dedos



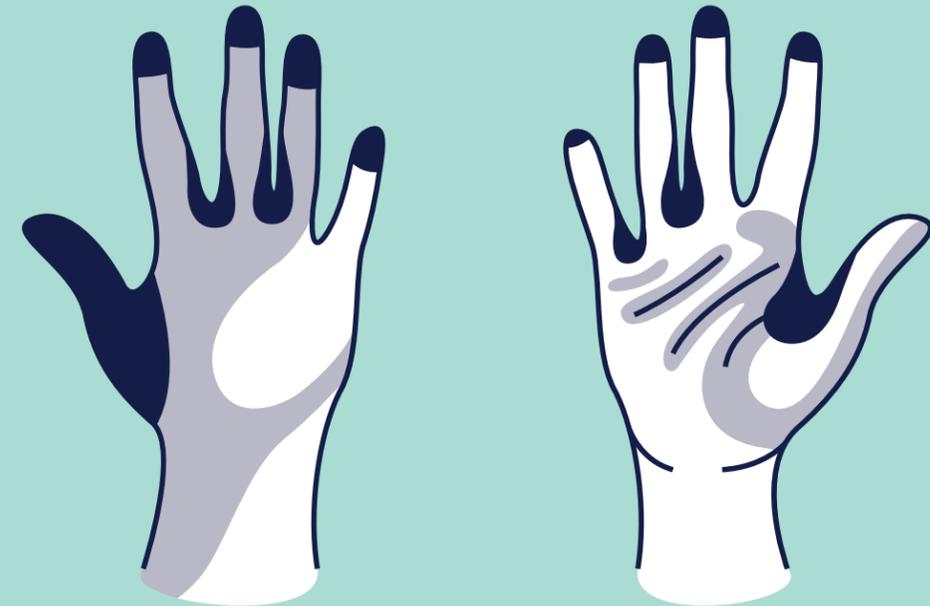
Lave sus uñas



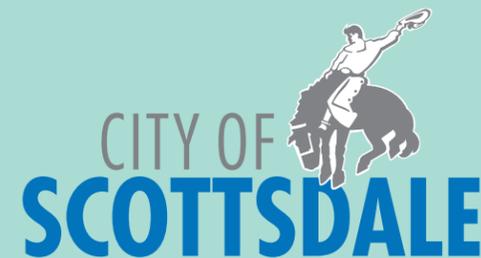
Talle sus muñecas



Enjuague y seque



● Descuidado más a menudo ● Descuidado menos ○ No descuidado



Aprenda mas en ScottsdaleAZ.gov, busque "COVID-19"

A HEALTHY
SCOTTSDALE
STARTS WITH
YOU